

INFORCOOP

## A scuola di cucina per progettare una nuova vita

*Il corso per 10 rifugiate negli spazi offerti da Nova Coop al centro commerciale Parco Dora. Condotto in italiano e in inglese, ha facilitato l'incontro tra culture e abitudini diverse*

**J**udit, Greta, Joy e Debora arrivano in via Livorno a Torino, alle 10 puntuali per iniziare la lezione di cucina con Elisa Strona, la dietista che sta insegnando loro a fare la spesa in modo consapevole e a gestire la preparazione dei pasti e il riordino della cucina, negli spazi offerti da Nova Coop al centro commerciale Parco Dora.

Per arrivare qui hanno percorso un tratto di strada breve: vengono da Moncalieri, dove abitano in una grande casa messa a disposizione dal Comune titolare del progetto SAI (Sistema Accoglienza Integrazione) gestito dagli operatori della **Cooperativa Animazione Valdocco**. Ma il loro viaggio da rifugiate è iniziato tempo fa, in luoghi lontani da cui fuggire per sopravvivere a guerre, carestie, violenza, povertà e sfruttamento.

Con loro **Roberto Zanna**, educatore e referente dell'area lavoro del servizio SAI che le ospita, **Eleonora Raminelli**, psicologa e tutor dell'agenzia formativa Inforcoop Ecipa con cui è organizzata l'attività e **Augustina Okoizi**, mediatrice culturale dell'associazione Ammi.

I SAI sono progetti realizzati nell'ambito del sistema pubblico italiano per l'accoglienza di richiedenti asilo e rifugiati. Il loro primo obiettivo è proteggere le persone e fornire loro una casa, garantendo sostegno e supporto in numerosi aspetti della quotidianità - sanitario, legale, formativo, lavorativo e abitativo - all'interno di un progetto condiviso mirante al raggiungimento della **totale autonomia** e integrazione nel territorio.

L'autonomia presuppone la capacità di orientarsi sul territorio, di sostenere una occupazione, di provvedere al mantenimento dei propri figli inserendosi in modo armonico in ambiti sociali differenti da quelli di provenienza.

Il questo contesto la Cooperativa Valdocco e Inforcoop Ecipa hanno organizzato per dieci persone ospiti del SAI un corso di avvicinamento al lavoro



domestico inteso come cura della casa, preparazione dei pasti e gestione della spesa affinché possano gradatamente inserirsi e far sì che in futuro possano sviluppare **competenze** e modalità che consentano loro di accedere al mondo del lavoro.

Il corso, condotto in italiano e inglese grazie alla mediatrice culturale, ha facilitato l'incontro tra culture e abitudini diverse. La durata del corso, 30 ore, ha previsto una unità formativa inerente la preparazione dei pasti e una sulla cura dell'ambiente domestico.

«Abbiamo aderito con entusiasmo alla richiesta di Stefania Giudice dell'agenzia formativa Inforcoop Ecipa che ci chiedeva di poter svolgere le ore di laboratorio presso la cucina dell'ipermercato di via Livorno. Nel laboratorio le donne hanno potuto **sperimentarsi nella spesa** e nella preparazione di un pasto, immaginando di trovarsi a cucinare per altre persone in luoghi che non siano la propria casa», commentano dal punto vendita di via Livorno. E proseguono: «L'entusiasmo è stato tanto e anche la curiosità di entrare in una vera cucina come quella dell'ipermercato... Purtroppo per le regole del covid non è stato possibile per nessuno assaggiare il cibo cucinato ma dalle foto diciamo che il risultato ci sembra più che promettente. Sicuramente un'esperienza di ripetere», concludono. ■

**INFORCOOP ECIPA**  
PIEMONTE

Per maggiori informazioni:

**Inforcoop Ecipa Piemonte**

Tel. 0115187362

info@inforcoopecipa.it

**www.inforcoopecipa.it**

**Cooperativa Animazione Valdocco onlus**

Tel. 0114359601 - Fax 0114372767

animazionevaldocco@animazionevaldocco.it

www.cav.lavaldocco.it